

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم الانبیاء (ص)

جدول برنامه های آموزشی آمادگی مادران باردار برای زایمان طبیعی و مراقبت از نوزاد

(شنبه ها) بهمن ماه ۱۳۹۸

عنوان	مدرس	تاریخ
بهداشت نوزاد با تاکید بر خصوصیات عمومی نوزاد هنگام تولد و دوران نوزادی-مراقبت از نوزاد(نحوه حمام دادن / تعویض پوشک و...) - آموزش شیردهی - علایم خطر نوزاد -نمایش فیلم شیردهی و مراقبت از نوزاد -	خانم فارسی ماما اتاق زایمان	۹۸/۱۱/۵ جلسه هشتم
مقدمه در مورد اهداف و اصول کلاسهای آمادگی برای زایمان - نحوه و تاریخ برگزاری کلاس - معارفه مادران - تغییرات آناتومی و فیزیولوژی در بارداری - بهداشت فردی با تاکید بر آناتومی و فیزیولوژی - سازگار شدن با تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری - اصلاح وضعیت در بارداری - تمرینات اسکلتی و عضلانی - تمرینات تنفسی و تن آرامی	خانم پروانه ماما اتاق زایمان	۹۸/۱۱/۱۲ جلسه اول
تغذیه دوران بارداری با تاکید بر چگونگی مصرف مواد غذایی و توضیح هرم غذایی - اصلاح وضعیت در بارداری - تمرینات اسکلتی و عضلانی - تمرینات تنفسی و تن آرامی	خانم خباز ماما اتاق زایمان	۹۸/۱۱/۱۹ جلسه دوم
بهداشت روان - نقش همسر - تغییرات خلق و خو در بارداری و رشد و تکامل جنین - ارتباط با جنین - اصلاح وضعیت در بارداری - تمرینات اسکلتی و عضلانی - تمرینات تنفسی و تن آرامی	خانم فارسی ماما اتاق زایمان	۹۸/۱۱/۲۶ جلسه سوم

شورای آموزش و پژوهش بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم الانبیاء(ص)