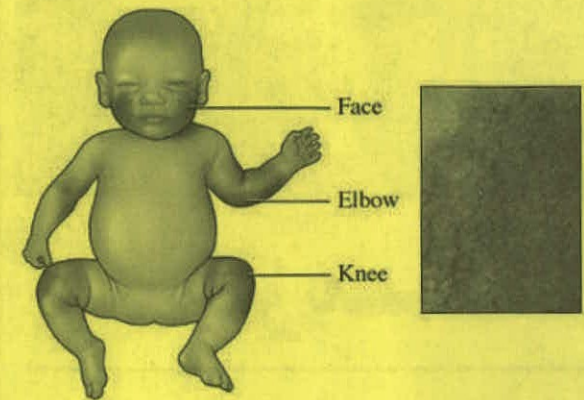


● اگزما

شرح بیماری:

اگزما عبارت است از یک بیماری پوستی آلرژیک مزمن. این بیماری خصوصاً در پوست دست، سر، صورت، پشت گردن، یا آرنج و زانو رخ می‌دهد، بیماری ممکن است بین یک ماهگی تا یک سالگی آغاز شود. این بیماری معمولاً تا سه سالگی مقدار تخفیف می‌یابد، اما ممکن است در هر سنی مجدداً شعله‌ور شود. انواع اگزما عبارتند از:

اگزمای اتوپیک، که در افرادی که مستعد آلرژی هستند رخ می‌دهد و خصوصاً در شیرخواران شایع است؛ اگزمای سکه مانند، که در بزرگسالان رخ می‌دهد و علت آن ناشناخته است؛ اگزمای دست، که معمولاً در اثر تحریک با یک ماده تحریک‌کننده ایجاد می‌شود.

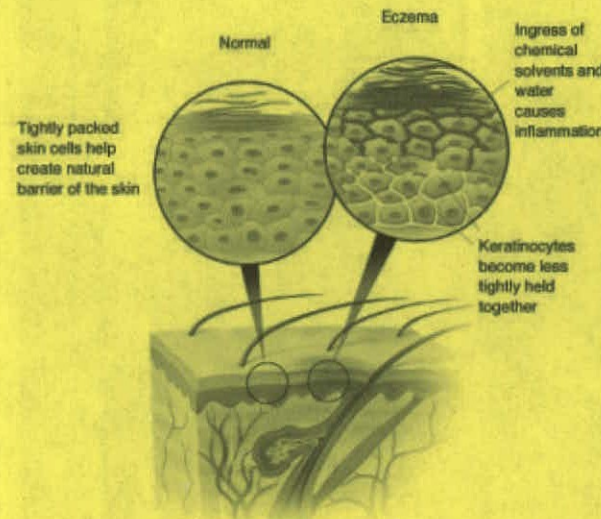


علائم شایع :

خارش (گاهی شدید) در ناحیه اگزما
بروز تاول‌های کوچک در محل اگزما همراه با تراوش مایع ضخیم شل و پوسته‌ریزی در اثر التهاب مزمن

علل:

غالباً علت مشخصی ندارد.
واکنش آلرژیک به چیزهای بسیار متنوع از جمله: غذاهایی مثل تخم‌مرغ، گندم، شیر، یا غذاهای دریایی پارچه پشمی لوسیون‌ها و پمادهای پوستی صابون‌ها و پاک‌کننده‌ها گیاهان، مواد مورد استفاده در دباغی، رنگ‌ها، داروهای موضعی



عوامل تشدید کننده بیماری :

استرس
سابقه بیماری آلرژیک مثل تب یونجه، آسم، یا واکنش دارویی
پارچه‌های دوخته شده از الیاف مصنوعی که عرق بدن را به دام اندازند.
تغییرات شدید آب و هوا از نظر رطوبت، سرما یا گرما (خصوصاً وقتی تعریق زیاد شود).

پیشگیری:

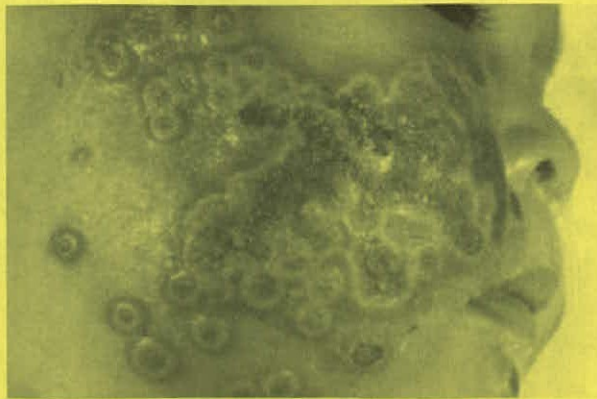
اجتناب از عوامل خطر
به دست کردن دستکش‌های لاستیکی با آستر نخی برای کارهای منزل

عواقب مورد انتظار:

ممکن است بعضی از کودکان از اگزما رهایی یابند، اما بعضی دیگر به درمان مقاومند و ممکن است تا زمان بلوغ اگزما داشته باشند. البته علائم را معمولاً می‌توان با درمان کنترل کرد. تحریک پوست در اثر هر علتی می‌تواند باعث شعله‌ور شدن اگزما یا تشدید آن شود.

عوارض احتمالی:

عفونت‌های باکتریایی ناشی از آسیب به پوست

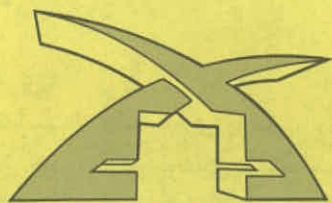


درمان:

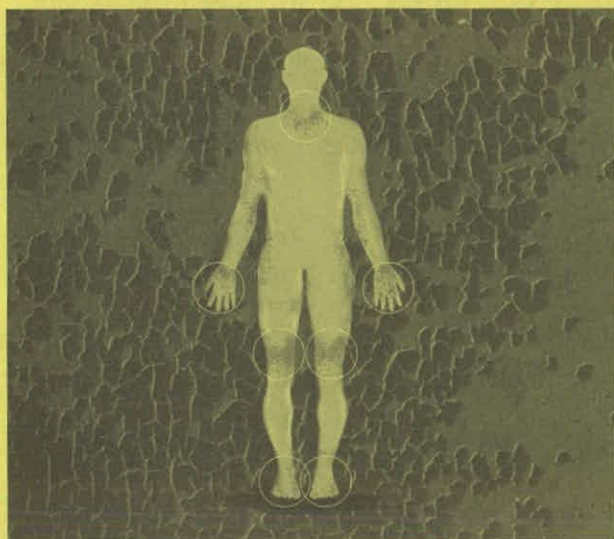
اصول کلی:

درمان مشتمل است بر رفع علائم و شناسایی و حذف علت پوشیدن لباس نخی گشاد برای کمک به جذب عرق حتی‌المقدور به حداقل رساندن استرس کوتاه کردن مرتب ناخن‌ها و به دست کردن دستکش نرم به هنگام خواب برای جلوگیری از خاراندن. توجه داشته باشید که خاراندن اگزما را بدتر می‌کند.

بتسلی



بیمارستان فوق تخصصی خاتم الانبیاء (ص)



اگزما

کمیته آموزش بیمارستان فوق تخصصی خاتم الانبیاء (ص)

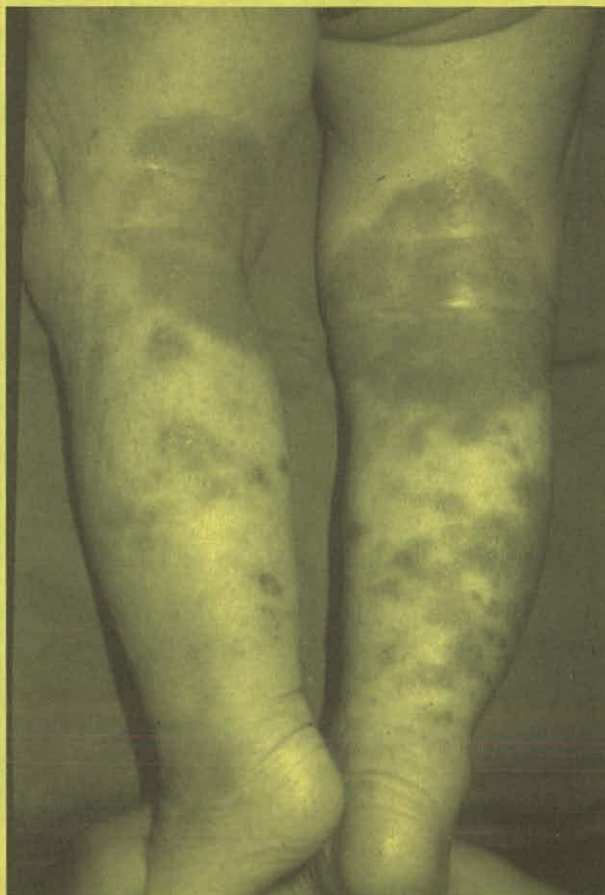
● تلفن : ۸۸۸۸۴۰۴۰

● فاکس : ۸۸۷۹۰۲۹۸

www.khatamhospital.com

رژیم غذایی:

رژیم خاصی توصیه نمی‌شود. تنها باید هرگونه غذایی که در شعله‌ور شدن بیماری مؤثر است را از رژیم غذایی حذف کرد.



در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمود؟

اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان علائم اگزما را دارید. اگر دچار علائم جدید و غیرقابل توجه شده‌اید. داروهای مورد استفاده در درمان ممکن است عوارض جانبی به همراه داشته باشند.

پایگاه اطلاع رسانی پزشکان ایران

کمتر حمام بگیرید تا از خشکی زیاد پوست اجتناب شود. صابون و آب ممکن است باعث شعله‌ور شدن بیماری شوند. به هنگام حمام گرفتن، از صابون‌های غیر چرب مخصوص و آب ولرم استفاده کنید. نواحی ملتهب را صابون نزنید. پس از حمام بلافاصله از کرم نرم و مرطوب‌کننده استفاده کنید.

از قرار گرفتن در معرض تغییرات دمایی شدید (سرما یا گرمای زیاد) خودداری کنید.

از هر چیزی که قبلاً بیماری را بدتر کرده است اجتناب کنید. از دستگاه مرطوب‌کننده هوا برای افزایش رطوبت هوای خشک داخل منزل استفاده کنید.



داروها:

پمادهای حاوی قطران یا داروهای کورتیزونی برای کاهش التهاب. اگر پماد شبانه استفاده شود و پس از مالیدن آن، روی ناحیه با پلاستیک بسته شود، شاید اثر بهتری حاصل شود.

آنتی هیستامین‌ها برای کم کردن خارش آنتی بیوتیک در صورت وجود عفونت

ندرتاً خواب‌آورها یا آرام‌بخش‌ها

فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری :

محدودیتی برای آن وجود ندارد.